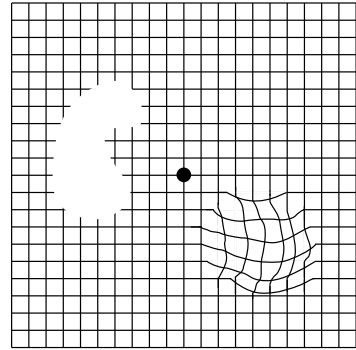


Hoe de Amslerkaart gebruiken?

- Hou uw bril op als u brildrager bent of uw contactlenzen in en bedek één oog. Hou het rooster op een comfortabele leesafstand, ongeveer 30-35 cm.
- Kijk naar de stip in het midden van het rooster en blijf ernaar kijken.
- Met uw oog op de stip gericht, controleert u hoe de lijnen eromheen verlopen. Zijn ze recht of golvend? Hebben alle vierkantjes dezelfde afmetingen of zijn ze wazig of misvormd? In dat geval is het mogelijk dat u symptomen hebt van LMD. Raadpleeg snel uw oogarts.
- Test beide ogen apart.



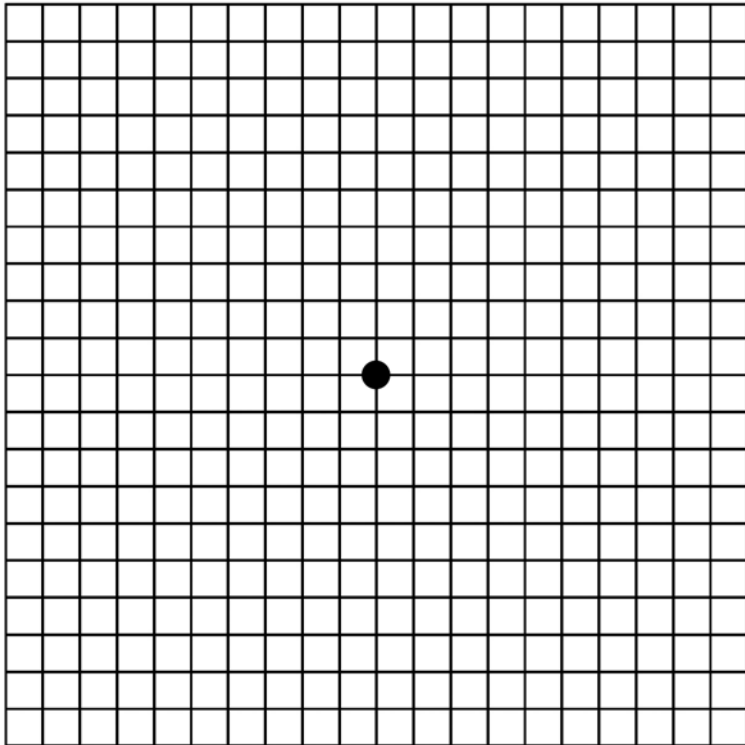
Zicht in een gevorderd stadium van LMD.

Hoewel deze test nuttig is om de eerste symptomen van LMD op te sporen, raden we 60-plussers aan om jaarlijks een onderzoek door de oogarts te laten uitvoeren van het achterste gedeelte van het oog. De Amslerkaart vangt dit jaarlijks onderzoek niet.

Hou deze test bij de hand, zodat u deze regelmatig kan gebruiken.

Raadpleeg snel uw oogarts wanneer u zich zorgen maakt over uw gezichtsvermogen.

Hou deze test bij de hand om de eerste symptomen van LMD op te sporen.



De Amslerkaart.

Doe regelmatig deze test om de eerste symptomen van LMD op te sporen.



brailleliga™

red ●
uw ●
zicht ●