

Test uw zicht op de eerste symptomen van LMD.

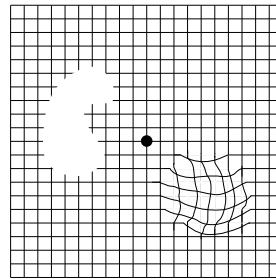
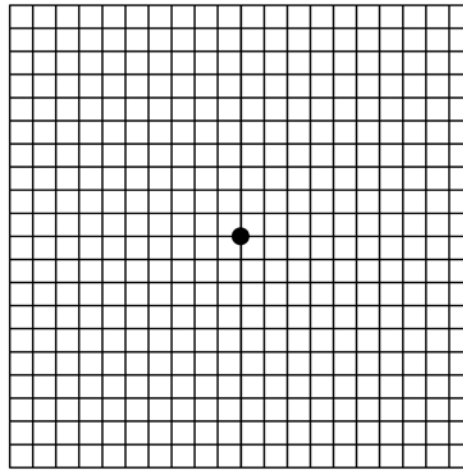
Door regelmatig uw gezichtsvermogen te controleren, kan u de eerste symptomen van LMD opsporen. Maak hiervoor gebruik van de Amslerkaart.

De test is heel eenvoudig:

- Hou uw bril op als u brildrager bent, of uw contactlenzen in en bedek één oog. Hou het rooster op een comfortabele leesafstand, ongeveer 30-35 cm.
- Kijk naar de stip in het midden en blijf ernaar kijken.
- Met uw oog op de stip gericht, controleert u hoe de lijnen eromheen verlopen. Zijn ze recht of golvend? Hebben alle vierkantjes dezelfde afmetingen of zijn ze wazig of misvormd? In dat geval is het mogelijk dat u symptomen hebt van LMD. Raadpleeg dan snel uw oogarts.
- Test beide ogen apart.

Hoewel deze test nuttig is om de eerste symptomen van LMD op te sporen, raden we 60-plussers aan om jaarlijks een onderzoek door de oogarts te laten uitvoeren van het achterste gedeelte van het oog. De Amslerkaart vervangt dit jaarlijks onderzoek niet.

Als u ongerust bent over uw zicht, raadpleeg dan snel uw oogarts!



Zicht in een gevorderd stadium van LMD.

Meer informatie over LMD:
Bel **0800 21 000** of bezoek **www.lmdinfo.be**
voor een gratis informatiebrochure en
een LMD-opsporingstest.



red ●
uw ●
zicht ●



red ●
uw ●
zicht ●



Ouder dan 60?

Ga er niet vanuit dat uw verslechterd zicht aan uw leeftijd te wijten is.

**LMD herkennen
kan uw zicht redden.**

LMD (leeftijdsgebonden maculadegeneratie) is een aandoening die de macula aantast, een deel van het netvlies achter in het oog. De macula zorgt ervoor dat u in het centrum van uw gezichtsveld scherp kunt zien, zodat u kunt lezen, (auto)rijden en gezichten herkennen.

In een laatste stadium wordt LMD vaak geassocieerd met het verlies van het centrale zicht. Gelukkig kan het gezichtsvermogen, als de aandoening tijdig wordt gediagnosticeerd en behandeld, meestal behouden worden en bij sommige mensen zelfs verbeteren.



Normaal zicht.



Vervormd zicht met LMD.



Zicht in een gevorderd stadium van LMD.

LMD kent soms een sluipende ontwikkeling. Het kan zich eerst in één oog manifesteren zonder merkbare symptomen, omdat het andere, goede oog dit compenseert. Vaak wordt het probleem pas duidelijk wanneer ook in het tweede oog symptomen optreden. Het is dan soms te laat om het eerste oog te behandelen. Daarom is het zo belangrijk om de symptomen vroegtijdig te herkennen en 60-plussers aan te sporen om jaarlijks een controle op LMD te laten uitvoeren.

Wat zijn de voornaamste symptomen van LMD?

- Vervormingen, waarbij rechte lijnen golvend of gebogen lijken. De tegels in de badkamer kunnen bijvoorbeeld golvend lijken.
- Problemen met lezen of andere activiteiten waarbij een scherp gezichtsvermogen vereist is.
- Moeite met het onderscheiden van gezichten.
- Donkere vlekken of leemtes in het centrum van het gezichtsveld.
- Behoeftte aan meer licht, lichtschuwheid, verminderd gezichtsvermogen in het donker en slechte waarneming van kleuren.



LMD bemoeilijkt het lezen.

Als u denkt dat uw gezichtsvermogen achteruitgaat, wacht niet langer om bij uw oogarts langs te gaan. Het kan gaan om de eerste symptomen van leeftijdsgebonden maculadegeneratie (LMD) en in het bijzonder de snelle en agressieve «natte» vorm (natte LMD), de meest voorkomende oorzaak van verlies van het gezichtsvermogen bij 60-plussers in de geïndustrialiseerde wereld.

Doe de test om de eerste symptomen van LMD op te sporen!

Als u ongerust bent over uw gezichtsvermogen of denkt aan LMD te lijden, raadpleeg dan snel uw oogarts.